

LA RUBRICA

Anna Sederini, esperta di cucina

TUTTO FACILE
CON IL PARMIGIANO

L'ispirazione oggi viene dall'estremo Oriente.

CANNOLI CROCCANTI
Stendete delle cucchiainate di parmigiano grattugiato sul vassoio del microonde formando dei medaglioni (una cucchiainata rasa per ogni cannolo). Cuoceteli nel microonde per 1 minuto e 1/2 (fino a completa doratura), facendo attenzione a sfornarli quando sono ancora piuttosto morbidi. Arrotolateli a cono e, una volta freddi, serviteli con alcune gocce di miele di castagno. Sono ottimi come aperitivo.

POLPETTINE AL PARMIGIANO Tagliate 3 cipollotti a metà (nel senso della lunghezza); sbollentateli in acqua salata e sfogliateli fino a ottenere dei "nastri". Amalgamate 120 gr di pancarré macinato, 130 gr di parmigiano grattugiato, un abbondante trito di prezzemolo, erba cipollina, timo e maggiorana, 4 tuorli, sale e pepe. Preparate col composto 15 polpettine (che avvolgerete nei nastri di cipollotto). Irroratele con extravergine, spolveratele di grana e passatele prima qualche minuto in forno e poi sotto il grill per la gratinatura.

PALLINE DI MANZO CON VERDURE E PARMIGIANO Pelate 2 pomodori, privateli dei semi e fateli a dadini. Tagliate in una dadolata finissima 2 zucchine (con solo la parte verde esterna), una "falda" di peperone, una costola di sedano e una carota. Tenetene da parte 2 cucchiaini per decorare. Insaporite la dadolata con 120 gr di parmigiano grattugiato grossolanamente, i dadini di pomodoro, extravergine, sale e pepe.

Distribuitela su 10 fettine di manzo tagliate molto sottili e chiudetele a pallina (ripiegando la carne sotto senza stecchino). Nel frattempo, pulite 200 gr di lattughino e di rucola, rosolateli in padella con un filo d'olio e un pizzico di peperoncino. Distribuite su di un piatto da portata il lattughino e la rucola con sopra le palline di manzo e guarnite con la dadolata messa da parte, qualche pomodorino "ciliegino" tagliato a metà e una bella manciata di parmigiano tagliato a filettini.

CECINA SI APRE OGGI L'AFFASCINANTE MOSTRA SULLE TRADIZIONI GIAPPONESI

Eleganza e forza dell'Oriente

Kimono e Samurai, importanti collezioni alla Fondazione Geiger

- CECINA -

SI INAUGURA oggi alle 18, e resterà aperta fino al 15 settembre, la mostra «Kimono e Samurai. Il gesto. L'eleganza. Lo spirito» nella sala espositiva della Fondazione Culturale Hermann Geiger, in piazza Guerrazzi. Curata dal direttore artistico della Fondazione Geiger, Alessandro Schiavetti, è un viaggio nel tempo che conduce i visitatori nella cultura, nelle tradizioni e nelle arti del Giappone antico. Un percorso espositivo ricco ed affascinante attraverso l'esposizione di armature di samurai del periodo Edo provenienti dalla galleria dell'antiquario milanese Giuseppe Piva e splendidi kimono di fine Ottocento e inizio Novecento dell'atelier Antichi Kimono di Gloria Gobbi, le lame della collezione Paolo Cammelli e vari tipi di accessori.

COMPLETANO la mostra una serie di preziose stampe ukiyo-e sul tema della donna e del guerriero, gentile prestito del collezionista Giancarlo Mariani. Il tutto presentato attraverso suggestive ricostruzioni sce-



ARTE Una antica stampa giapponese in mostra alla «Geiger»

LE VISITE

La rassegna è aperta tutti i giorni dalle 18 alle 23
Ingresso gratuito

nografiche di case e giardini tradizionali giapponesi, in cui sono inseriti i vari pezzi in esposizione. Nella cultura del Giappone le arti incarnano al meglio la ricerca costante di equilibrio e ar-

monia che si esplica nella gestualità netta e controllata del maestro, nella perizia della tecnica. Per questo l'estetica in Oriente è parte integrante della vita quotidiana e l'artista diventa custode geloso di una sapienza appresa con dedizione e impegno e destinata poi a passare nell'allievo meritevole, attraversando le barriere del tempo. La bellezza e la grazia percepibile nelle decorazioni dei kimono, l'indumen-

to tradizionale per donne e uomini giapponesi, la serenità e l'essenzialità che trasmettono dipinti e stampe, la funzionalità e l'imponenza terribile delle armature dei samurai, la deformazione grottesca degli elmi kabuto e delle maschere mempo o l'equilibrio perfetto delle lame, sono tutti aspetti della stessa ricerca estetica.

ASIMMETRIA (fukinsei), sobrietà (kanso), austerità (koko), naturalezza (shizen), la ricerca della profondità delle cose (yugen), di libertà (daisuzoku), quiete e compostezza (seijaku) sono le sette caratteristiche dell'estetica zen, che è, tra le tante filosofie orientali, quella che forse ha avuto maggiore influenza nel campo delle arti. La cesura che sembra insanabile tra la forza e la sfera del maschile e quelle più connesse alla grazia e alla sfera femminile si scopre così non esistere e avere anzi, sempre, una sintesi sublime nella bellezza e nel gesto rituale. La mostra è aperta al pubblico tutti i giorni dal 13 luglio al 15 settembre ad ingresso libero dalle 18 alle 23. Info: Fondazione Culturale Hermann Geiger, tel. 0586.635011, www.fondazionegeiger.org

ROSIGNANO IL MOVIMENTO CINQUE STELLE CRITICA L'AMMINISTRAZIONE COMUNALE

«Franchi, come si conciliano Bandiera Blu e inquinamento?»

- ROSIGNANO -

IL MOVIMENTO Cinque Stelle di Rosignano chiede al sindaco Franchi ragguagli sulla situazione della balneazione: «Caro sindaco dopo aver letto il suo rassicurante comunicato siamo a chiederle di illuminarci: ci sono degli aspetti che a noi, comuni cittadini, poco informati, restano oscuri. Ci risulta che la spiaggia di Vada abbia avuto la Bandiera Blu. Ma gli scarichi a mare della Solvay universalmente riconosciuti come inquina-

nanti, come fanno ad evitare la spiaggia di Vada? Questo pensa l'ingenuo e ignaro cittadino. Ma lei che è preparatissimo saprà dare la spiegazione più giusta, collaborativa e rassicurante. Dica: come può avere avuto anche nel 2013 la bandiera blu la spiaggia di Vada? La qualità delle acque di balneazione è sovrappiù? La salvaguardia dell'ecosistema marino è esempio per il resto del mondo? Non ci sono scariche industriali vicino della spiaggia? Ci dice che la Solvay ha in cantiere degli «investimenti di rilievo che

permetteranno di innalzare i margini di sicurezza» Sicurezza di chi? Della produzione economica della fabbrica indisturbata o della salute dei lavoratori e dei cittadini? Scrive «non poniamo preclusioni per il futuro a valutare di estendere i limiti di divieto». Ottima soluzione. Basta andare a bagnarsi più in là del Fosso Bianco. Impedire alla Solvay di continuare ad inquinare no? E obbligarla a bonificare tutto quel che ha inquinato no? C'è un piano di bonifica grazie al lavoro della Procura? Ce lo faccia vedere il programma. Condivida, sindaco, condivida».

unicoop
firenze

Siamo aperti

DOMENICA 14 luglio

PROVINCIA DI AREZZO

• Montevarchi **coop.fi** 8,30 - 20,30
Arezzo

• Viale Amendola **ipercoop** 8,30 - 20,30

PROVINCIA DI FIRENZE

• Bagno a Ripoli **coop** 8,30 - 13,00
• Barberino di Mugello **coop** 8,30 - 13,00
• Calenzano **incoop** 8,30 - 13,00
• Castelfiorentino **coop** 8,30 - 13,00
• Dicomano **incoop** 8,30 - 13,00
• Empoli via Sanzio **coop** 8,30 - 20,30
• Figline Valdarno **coop** 8,30 - 13,00
• Impruneta **incoop** 8,30 - 13,00

• Pontassieve **coop** 8,30 - 13,00/15,30 - 19,30

• Ponte a Ema **incoop** 9,00 - 13,30

• Rignano sull'Arno **incoop** 8,30 - 13,00

• San Casciano **coop** 8,30 - 13,00

• Signa **coop** 8,30 - 13,00

• Tavarnelle **incoop** 8,30 - 13,00

• Vicchio **incoop** 8,30 - 13,00

Firenze

• Carlo del prete **coop** 8,30 - 13,00

• Coverciano **coop** 8,30 - 13,00

• Novoli: Via Forlanini 1 **coop.fi** 9,00 - 14,00

• Ponte a Greve **coop** 8,30 - 20,30

PROVINCIA DI LUCCA

• Torre del Lago **incoop** 8,30 - 13,00

Lucca

• Viale Puccini **coop** 8,30 - 13,30

PROVINCIA DI PISA

• Castelfranco **coop** 8,30 - 13,00

• Marina di Pisa **incoop** 8,30 - 13,00

• Pontedera **coop** 8,30 - 20,30

• San Miniato **coop** 8,30 - 13,00

• Tirrenia **coop** 8,30 - 13,00

• Volterra **incoop** 8,30 - 13,00

Pisa

• Porta a Mare **coop.fi** 8,30 - 13,30

PROVINCIA DI PISTOIA

• Lamporecchio **incoop** 8,30 - 13,00

• Montecatini **coop.fi** 8,30 - 20,30

• Quarratta **coop** 8,30 - 13,00

Pistoia

• Viale Adua **coop** 8,30 - 13,00

Prato

• Via delle Pleiadi **coop** 8,30 - 20,30

PROVINCIA DI SIENA

• Poggibonsi **coop** 8,30 - 13,00

puoi consultare le aperture sul sito www.coopfirenze.it Ti aspettiamo