

CINEMA
CECINA
TIRRENO
Via Buozzi tel. 0586 681770
Sala 1 Riposo
Sala 2 Riposo
MODERNO
Via Buozzi tel. 0586 680299
Gambit di C. Diaz ore 22
DONORATICO

CINEMA ARISTON
Via della Repubblica tel. 0565 775454
Django di Q. Tarantino ore 15, 18 e 21.30
CASTIGLIONCELLO
CINEMA CASTIGLIONCELLO
Via Aurelia
Gambit con C. Diaz ore 21.30
ROSIGNANO SOLVAY
TEATRO SOLVAY
Via Ernesto Solvay

Riposo
SAN VINCENZO
VERDI
Via V. Emanuele II°, 121
Riposo
LIVORNO
THE SPACE
Porta a Terra. Tel. 892111 (senza pref.)
SALA 1 Il principe abusivo con C. De Sica ore 17.35, 20, 22.25
Sala 2 Zambezia animazione ore 15.25 e 17.30

SALA 2 The impossible con N. Watts ore 20
Sala 2 Warm bodies con T. Palmer ore 22.35
SALA 3 Beautiful Creatures con A. Englert ore 16.30, 19.30, 22.30
SALA 4 Gambit con C. Diaz ore 15.30, 17.50, 20.10, 22.20
Sala 5 Il principe abusivo con C. De Sica ore 15.15
SALA 5 Gangster squad con S. Penn ore 17.40, 20, 22.25

SALA 6 Django Unchained di Q. Tarantino ore 21.55
Sala 6 Noi siamo infinito con E. Watson ore 16.20
Sala 6 Django Unchained di Q. Tarantino ore 18.40
Sala 7 Die Hard con B. Willis ore 15.20, 17.45, 20.10, 22.35
Sala 8 Pinocchio con R. Papaleo ore 15.40, 17.40
Sala 8 Anna Karenina con A. Karenin ore 19.40 e 22.30

Sala 9 Die Hard con B. Willis ore 15.20, 17.45, 20.10, 22.35
GRANDE
Piazza Grande 49, Tel. 0586 219447
SALA VESPUCCI Riposo
SALA COLOMBO Riposo
SALA MAGELLANO Riposo
PIOMBINO
METROPOLITAN
piazza Cappelletti tel. 0565/30385
Riposo
METROPOLITAN
piazza Cappelletti tel. 0565/30385
Riposo

FONDAZIONE GEIGER

Le danze di Sayaka



CECINA

E' arrivata lo scorso 21 febbraio e rimarrà a Cecina fino al 3 marzo, l'artista giapponese Sayaka Ganz (nella foto con il direttore artistico della fondazione Alessandro Schiavetti) ospite della Fondazione Culturale Hermann Geiger insieme all'artista americano Jim Merz. I due artisti sono impegnati nell'allestimento della mostra "Danze della natura" che sarà inaugurata il prossimo 30 marzo nella sala espositiva della Fondazione Geiger in piazza Guerrazzi a Cecina. Sayaka Ganz è una artista molto nota soprattutto negli Stati Uniti dove vive attualmente, grazie alle sue personalissime sculture realizzate con pezzi di plastica di uso quotidiano riciclate e che prendono le forme di animali colorati. Info: www.fondazionegeiger.org

Sayaka Ganz, artista giapponese
■ Ospite della Fondazione culturale Geiger

LE FARMACIE

S.P. IN PALAZZI Giovannetti, via Mentana 8. Tel. 0586 660128	piazza Gramsci 38. Tel. 0586 744234
GUARDISTALLO Comunale, via Roma. Tel. 0586 655107	MARINA DI CASTAGNETO S. Giuseppe, via della Marina 12. Tel. 0565 744572
CASTIGLIONCELLO Mancini, via Aurelia 925. Tel. 0586 752014	VOLTERRA Amidei, via Ricciarelli. Tel. 0588 860660
CASTELNUOVO MIS. Colluccini,	POMARANZE Taddei, piazza della Costituzione. Tel. 0588 650555

CONFERENZA



Il dottor Nida Chenagsang che mercoledì terrà una conferenza nella sala convegni di piazza del Mercato

ROSIGNANO

Si svolgerà mercoledì 27 febbraio alle 18, presso la sala convegni di piazza del Mercato, una conferenza del dottor Nida Chenagsang dal titolo "Salute e guarigione nella medicina tibetana". Si tratta di un appuntamento unico nel suo genere, vista la fama mondiale che accompagna il dottor Nida Chenagsang, massimo interprete di una disciplina che insegna il modo di riappropriarsi del prezioso equilibrio tra salute fisica e mentale, compromessa dai ritmi frenetici della nostra società, piegati al falso mito del consumismo.

E d'altronde per quanto sia un sistema medico tra i più antichi al mondo, la medicina tradizionale tibetana continua a essere praticata con successo nella società contemporanea. La ricerca moderna in ambito ufficiale, vale a dire medico-scientifico, oggi sta confermando gli straordinari benefici di questa scienza antica, basata sulla farmacopea naturale e su trattamenti esterni

Salute e guarigione
Il dottor Nida spiega
la medicina tibetana

di riequilibrio energetico quali massaggi, agopuntura, moxabustione e altro ancora.

Nella conferenza di mercoledì verranno introdotti i principi dell'interdipendenza tra macro e microcosmo, la salute come equilibrio tra corpo, mente e spirito. E inoltre si affronterà il tema di come questo equilibrio possa essere alterato dagli stili di vita, diete e comportamenti non corretti. In aggiunta sarà presentata una panoramica introduttiva all'analisi dei sogni, intesi come energie sottili provenienti dal nostro inconscio da interpretare a livello diagnostico, non-

ché sulla pratica dei mantra di guarigione tibetani che utilizzano il suono come messaggio interno vibrazionale a beneficio del riequilibrio energetico. L'incontro con il dottor Nida Chenagsang, che si è laureato con lode all'università di Lhasa acquisendo dopo una grande fama sia in Asia che in Occidente, è organizzato dalla commissione pari opportunità del Comune di Rosignano Marittimo. La conferenza ha scopo divulgativo ed è aperta a quanti sono interessati a ritrovare benessere e armonia con il proprio corpo in maniera naturale.

RACCONTI SULL'AIA

Falorni e le sue storie



DONORATICO

Un libro che raccoglie storie per bambini e il cui incasso è stato donato dall'autore in favore della Croce Rossa di Donoratico. Lo scrittore è Fabrizio Falorni e il libro si intitola "Racconti sull'aia". «La breve raccolta di storie – ci spiega Falorni – è stata ispirata da mia figlia Sara, che all'epoca aveva circa 5 anni. Voleva che le raccontassi storie vere non solo quelle che le leggevo sui libri. Nacquero così le 10 storie poi raccolte in "Racconti sull'aia: storie per grandi e piccini, molta realtà e un po' di fantasia"». Al centro dei racconti si trovano infatti per lo più animali e bambini che interagiscono tra loro, sviluppando conversazioni e vicende di amore, rispetto e civiltà. «Volevo mandare un segnale di riscoperta delle cose semplici – ha aggiunto Falorni – del rispetto degli animali, stimolando la fantasia e il gioco immaginario. Ho cercato di portare questi valori (forse ultimamente un po' smarriti) all'interno delle scuole primarie del comune e così sono stato invitato in tre classi dove ho letto alcune delle storie. Non solo gli insegnanti ma anche gli alunni hanno dimostrato grande coinvolgimento ed interesse, rendendosi sempre disponibili e partecipi a tutte le operazioni del progetto. E infine alla Fiera del libro che si è svolta presso l'Istituto Borsi di Donoratico lo scorso ottobre, sono riuscito a distribuire circa 100 copie tra i bambini presenti e i loro genitori. Ho promosso un'offerta libera e, dopo essere riuscito a ripagare le spese di stampa, ho donato il restante introito, di 451 euro, alla Croce Rossa di Donoratico, in cui opero come volontario, che considero associazione di grande umanità, serietà, valore, importanza ed utilità per il territorio».

Divina Vitale

"Racconti sull'Aia" libro di Fabrizio Falorni
■ Il ricavato è stato devoluto alla Croce Rossa

CHE TEMPO FA

OGGI	MATTINA	POMERIGGIO
TEMPERATURE	MIN 3	MAX 7
DOMANI	MATTINA	POMERIGGIO
TEMPERATURE	MIN 3	MAX 11
MERCOLEDÌ	MATTINA	POMERIGGIO
TEMPERATURE	MIN 4	MAX 12

APPUNTAMENTI

CORSO GRATUITO ALLA MISERICORDIA
■ Dal ogginella sede della Misericordia di San Pietro in Palazzi, si terrà un corso gratuito di primo e secondo livello aperto alla cittadinanza. Per info telefonare a 345/4637028 e 347/8113206 oppure mail: misericordiapalazzi@gmail.com

CORSI DELLA FERCCACCIA
■ La sezione Cacciatori della Ferccaccia di Cecina organizza, nella sede sociale del Bocciodromo, corsi di preparazione all'esame di abilitazione per l'esercizio venatorio e corsi per conseguire l'abilitazione necessaria alla caccia al cinghiale in battuta e poter iscriversi alle squadre organizzate. Per info: Fausto Fanucci al 328/3917655

GOLA CAFFÈ

Da venerdì Cameli e Magliani

CECINA

Due giovani pittori in mostra al bar Gola Caffè in piazza della Chiesa a Cecina. Sono Diego Magliani e Valentina Cameli che esporranno le proprie opere a partire da venerdì 1° marzo fino al 16. Al centro delle loro personali la figura della donna con le sue innumerevoli identità e inclinazioni. Sempre fonte di ispirazione e linfa di vitalità. Diego Magliani è un pittore figurativo e autodidatta di Livorno, specializzato nella tecnica ad olio. Ha recentemente cominciato a sperimentare nuovi orizzonti: unendo la fotografia alla pittura ad olio. Nella mostra sarà possibi-

le apprezzare la lettura della donna legata al tema intrigante e controverso del bondage, particolarmente attuale perché si tratta di tematiche ben evidenziate da alcuni best seller letterari degli ultimi anni, nonché protagoniste di alcuni tragici eventi di cronaca. Valentina Cameli, invece, è nata e cresciuta a Bolgheri ma si è formata alla scuola d'arte di Volterra, cominciando a dipingere fin dai tempi della scuola. Ha sempre prediletto il figurativo, soprattutto quello legato alla magia della donna, utilizzando la tecnica a olio e concentrandosi, nell'ultimo periodo, su immagini che ricordano il filone di fumetti e manga. Il



Due delle opere che saranno in mostra al bar Gola Caffè da venerdì

colore al centro della mostra dove tinte espressionistiche e simboli emozionali rendono l'esposizione unica nel suo genere. Da visitare ed assaporare visto il contesto, il bar, che of-

fre la possibilità di osservare seduto ad un tavolo a sorseggiare un buon caffè. La mostra resterà aperta tutti i giorni fino al 16 marzo, dal mattino fino alle venti. (d.v.)